

АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 3



прием пищи	раздел	№ рецеп.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	----------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 17 ФЕВРАЛЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл			Молоко витаминизированное фасованное	200		58,00	2,80	3,20	4,70
		№2/13	Сыр твердый	20		72,67	5,00	5,94	0,00
		№307/13	Омлет натуральный	53		104,00	5,30	8,75	1,00
гор.блюдо	ТТК		Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200/5		277,00	6,31	15,00	33,71
гор.напиток	№582/13		Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	22		61,60	1,76	0,44	12,54
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						747,27	25,47	36,03	85,35

ЗАВТРАК

		№2/13	Сыр твердый	20	20,46	72,67	5,00	5,94	0,00	
		№307/13	Омлет натуральный	53	18,09	104,00	5,30	8,75	1,00	
гор.блюдо	ТТК		Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200/5	23,76	277,00	6,31	15,00	33,71	
гор.напиток	№582/13		Какао витаминизированное с молоком	200	17,40	132,00	2,90	2,50	24,80	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	23	3,54	64,40	1,84	0,46	13,71	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						85,00	692,07	22,75	32,85	81,82

ОБЕД

1 блюдо	№165/13		Суп картофельный с бобовыми, с мясом	15/250	30,20	192,20	12,30	13,86	18,60	
2 блюдо	№402/13		Тефтели в соусе	75/50	32,55	195,00	16,10	13,00	8,30	
гарнир	№469/13		Макароны отварные	180	5,73	239,00	6,30	8,70	33,70	
доп.гарнир	ТТК		Капуста квашенная д/г	70	10,37	18,40	1,44	0,08	2,40	
напиток	№389/17		Сок	200	16,98	120,00	1,40	0,20	26,40	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	29	4,42	81,20	2,32	0,58	16,53	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						102,00	887,80	41,26	36,62	114,53

ПОЛДНИК

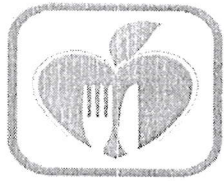
			Зефир	49	14,48	148,96	0,39	0,00	38,40	
муч.изделие	№633/13		Булочка домашняя	100	8,45	362,00	6,70	12,60	55,40	
напиток	№376/17		Чай с сахаром	200	2,07	60,00	0,07	0,02	15,00	
						25,00	60,00	0,07	0,02	15,00

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ЗЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 3

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 18 ФЕВРАЛЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл			Кондитерское изделие промышленного производства	28		120,40	1,01	4,51	19,85
		№389/17	Сок фасованный	200		85,00	1,00	0,00	20,20
		№2/13	Сыр твердый	25		90,83	6,25	7,42	0,00
гор.блюдо		№271/17	Котлеты домашние с соусом	75/25		286,00	15,00	19,80	11,80
гарнир		№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180		294,00	10,20	7,60	46,40
гор.напиток		№762/97	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	19		53,20	1,52	0,38	10,83
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						1072,43	39,54	42,58	133,63

ЗАВТРАК

		№389/17	Сок фасованный	200	22,20	85,00	1,00	0,00	20,20
гор.блюдо		№271/17	Котлеты домашние с соусом	75/25	40,05	286,00	15,00	19,80	11,80
гарнир		№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,81	294,00	10,20	7,60	46,40
гор.напиток		№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	9,02	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	21	3,17	58,80	1,68	0,42	11,97
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
						85,00	866,80	32,44	30,69
									114,92

ОБЕД

1 блюдо		№164/13	Суп картофельный с рисом, с мясом	20/250	38,34	193,00	9,40	10,70	19,60
2 блюдо		№381/13	Мясо, тушенное с капустой	200	52,71	212,30	19,80	7,60	16,20
напиток		№349/17	Компот из сухофруктов	200	6,06	113,00	0,70	0,09	32,00
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	20	3,14	56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн.	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
						102,00	616,30	32,90	18,99
									87,80

ПОЛДНИК

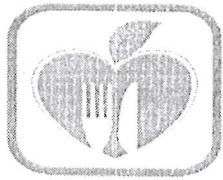
муч.изделие	ТТК		Рогалик с вареным сгущенным молоком	100	21,03	212,00	6,60	11,20	41,10
напиток		№377/17	Чай с лимоном	200/6	3,97	62,00	0,13	0,20	15,20
						25,00	274,00	6,73	11,40
									56,30

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОР. ОУЛАЗ ШКОЛЫ № 35 ЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 35

прием пищи	раздел	№ рецеп	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	---------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 19 ФЕВРАЛЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ фрукты	№338/17	Фрукт свежий		220		106,00	2,33	0,70	22,10
гор.блюдо	№432/13	Голень куриная отварная, с маслом сливочным		100/5		257,50	21,80	16,20	0,80
гарнир	№460/13	Рис отварной с овощами		180		220,00	5,80	5,40	37,00
напиток	№575/13	Чай с шиповником		200		67,00	0,30	0,05	17,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		31		86,80	2,48	0,62	17,67
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		20		42,00	1,40	0,20	8,60
						779,30	34,11	23,17	103,57

ЗАВТРАК

фрукты	№338/17	Фрукт свежий		120	15,47	64,50	1,43	0,34	12,34	
гор.блюдо	№432/13	Голень куриная отварная		100	48,71	220,00	21,80	12,20	0,80	
гарнир	№460/13	Рис отварной с овощами		180	12,41	220,00	5,80	5,40	37,00	
напиток	№575/13	Чай с шиповником		200	2,96	67,00	0,30	0,05	17,40	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		18	2,70	53,20	1,52	0,38	10,83	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						84,00	666,70	32,25	18,57	86,97

ОБЕД

1 блюдо	№83/17	Борщ с картофелем, с цыпленком, со сметаной		12,5/250/10	17,25	187,00	10,30	15,10	12,10	
2 блюдо	ТТК	Ёжики домашние		100	38,99	318,00	19,00	20,80	13,60	
гарнир	№492/13	Рагу овощное		180	11,24	143,00	4,20	8,00	13,80	
доп.гарнир	№73/17	Икра кабачковая д/г		80	17,9	68,40	0,81	4,32	6,66	
напиток	№546/13	Компот из кураги		200	11,66	142,00	0,10	0,10	34,20	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		21	3,21	58,80	1,68	0,42	11,97	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						102,00	959,20	37,49	48,94	100,93

ПОЛДНИК

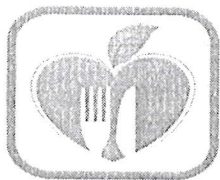
муч.изделие	№633/13	Мармелад фруктово-ягодный		36	10,64	131,85	0,18	0,00	35,10	
напиток	№376/17	Чай с сахаром		200	1,79	60,00	0,07	0,02	15,00	
						25,00	60,00	0,07	0,02	15,00

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

Г. ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 3

прием пнши	раздел	№	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	---	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 20 ФЕВРАЛЯ 2025 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

I-4 КЛ		Молочный коктейль фасованный		200		77,30	2,80	2,50	9,60
гор.блюдо	№294/17	Биточки рубленые из птицы, с маслом сливочным		100/5		299,50	14,98	23,57	15,50
гарнир	№469/13	Макароны отварные		180		229,00	6,60	5,80	37,60
гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке		200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		34		93,80	2,90	0,73	20,40
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		30		63,00	2,10	0,30	12,90
						863,60	32,54	35,57	111,95

ЗАВТРАК

гор.блюдо	№294/17	Кондитерское изделие промышленного производства		28	13,56	124,0	1,7	6,2	15,7	
гор.блюдо	№294/17	Биточки рубленые из птицы		100	49,37	299,50	14,98	23,57	15,50	
гарнир	№469/13	Макароны отварные		180	5,73	229,00	6,60	5,80	37,60	
гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке		200	9,02	101,00	3,16	2,67	15,95	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		36	5,57	98,00	2,80	0,70	19,95	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						85,00	893,50	30,62	39,10	113,28

ОБЕД

1 блюдо	№156/13	Суп картофельный с макаронными изделиями (звездочки), с цыпленком		25/250	16,29	204,00	7,40	5,80	23,00	
2 блюдо	ТТК	Гуляш из филе куриного		50/50	40,89	184,00	16,00	11,80	3,30	
гарнир	№473/13	Картофельное пюре		180	19,56	141,00	3,10	5,40	20,30	
напиток	№389/17	Сок		200	16,98	120,00	1,40	0,20	26,40	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		36	5,64	112,00	3,20	0,80	22,80	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		30	2,64	63,00	2,10	0,30	12,90	
						102,00	824,00	33,20	24,30	108,70

ПОЛДНИК

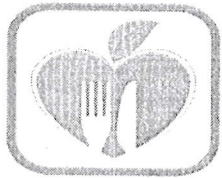
муч.изделие	№604/13	Пирог печеный с конфитуром		100	15,92	300,30	5,50	5,00	58,00	
напиток	№342/17	Компот из урюка		200	9,08	115,00	0,20	0,2	28,90	
						25,00	415,30	5,70	5,00	86,90

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ГОР. ЗАВЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 3

прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	-----------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 21 ФЕВРАЛЯ 2025г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл	№420/10	Йогурт		120		94,40	2,90	2,00	16,20
		Кондитерское изделие промышленного производства		28		124,0	1,7	6,2	15,7
гор.блюдо	ТТК	Пудинг из творожного сыра Рикотта, со сгущенным молоком		170/20		498,00	28,40	22,10	45,80
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром		200		60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микроэлементами		44		126,00	3,60	0,90	25,65
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		30		63,00	2,10	0,30	12,90
						965,40	38,75	31,48	131,23

ЗАВТРАК

	№389/17	Сок фасованный		200	22,20	85,00	1,00	0,00	20,20
гор.блюдо	ТТК	Пудинг из творожного сыра Рикотта, со сгущенным молоком		150/20	55,5	438,58	24,90	18,90	40,40
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром		200	2,19	60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микроэлементами		24	3,79	67,20	1,92	0,48	13,68
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		15	1,32	31,50	1,05	0,15	6,45
						85,00	682,28	28,94	19,55

ОБЕД

1 блюдо	№145/13	Щи из свежей капусты с картошкой, мясом и сметаной		12,5/250/10	29,97	164,00	6,80	8,00	8,30
2 блюдо	№342/13	Котлеты рыбные		100	31,95	226	15,8	12,6	15
гарнир	№461/13	Рис отварной		180	12,23	220,00	5,80	5,40	37,00
доп.гарнир	№73/17	Икра кабачковая д/г		50	11,07	60,80	0,72	3,84	5,84
напиток	№ 349/17	Компот из сухофруктов		200	11,00	113,00	0,70	0,09	32,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микроэлементами		26	4,03	72,80	2,08	0,52	14,82
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
						102,00	898,60	33,30	30,65

ПОЛДНИК

муч.изделие	№606/13	Ватрушка с творогом		100	21,20	258,70	12,14	6,14	38,67
напиток	№377/17	Чай с лимоном		200/6	3,80	62,00	0,13	0,20	15,20
						25,00	320,70	12,27	6,34

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ